

Dorpsondersteuner draagt stokje over

Na 8 jaar als dorpsondersteuner gewerkt te hebben draagt Ans Peeters het stokje over aan Jacqueline Schers



De dorpsondersteuner in Beringe is in dienst bij Dorpscoöperatie Steingood. We werken samen met Zorg Coöperatie Peel en Maas.

De functie van dorpsondersteuner was in de eerste jaren een pilot in de gemeente Peel en Maas en bedoeld om de vraag om hulp in de huishouding in kortere tijd te bewerkstelligen. Naast de vraag om hulp in de huishouding kwamen er al snel ook andere hulpvragen om de hoek kijken. Deze vragen worden doorgezet naar de juiste instanties of de gemeente.

Ans heeft de functie vanaf de grond opgebouwd en veel betekend voor de mensen in ons dorp. Het netwerk dat ze heeft vergaard is erg groot.

Toen Ans aangaf dat ze wilde stoppen, werd een sollicitatieprocedure gestart. Daaruit kwam de nieuwe dorpsondersteuner, Jacqueline Schers naar voren.

Jacqueline is een Berings meadje; geboren, getogen en ook woonachtig. Ze heeft een groot verleden met functies in zorg en welzijn. Jacqueline gaat aan de slag als dorpsverbinder, niet alleen voor de hulpvragen bij hulp in de huishouding maar ook met andere vragen kunnen inwoners bij haar terecht.

Steingood heeft in samenspraak eerder met Ans, en nu met Jacqueline, enkele ideeën en wensen besproken voor de toekomst. Samen met team Welzijn Beringe en het bestuur van Steingood gaan we dat breder uitzetten, ideeën en mogelijkheden zijn er genoeg, we gaan proberen om deze handen en voeten te geven.

Bij deze willen we Ans hartelijk bedanken voor haar inzet en Jacqueline veel succes en plezier wensen in haar nieuwe rol.



Agenda

8 t/m 28 okt.

Koekjesactie JWB

29 okt. 07:30 – 21:00

Stemmen voor de tweede Kamerverkiezingen in de Wieksjlaag

31 okt. 13:00

Dag van de ouderen, Kerkeböske Helden

3 nov. 19:30

Beringe Good in ut vel Wieksjlaag

7 nov.

Oliebollenactie

7 nov. 18:15

Sint Maarten, vertrek vanaf Beringe Buiten

15 nov. 20:11

Prinsenbal Wieksjlaag

22 nov. 19:00

Carnavalsmis Beringse Kuus ism Bonapart

22 nov. 19:30

Liedjesfestival in de Wieksjlaag

27 t/m 29 nov.

Speculaasactie Fanfare St. Jozef

29 nov.

Maestro Concert Grashoek

Oliebollenactie

Op vrijdag 7 november wordt de jaarlijkse oliebolactie van Schutterij St. Hubertus weer gehouden, een traditie van al meer dan 60 jaar oud! De opbrengst van de actie is voor nieuwe uniformen van de schutterij.



Net als de laatste jaren zijn er in Beringe 2 verkooppunten:

- Aan het kerkplein is wederom de drive in, je kunt gewoon in je auto blijven zitten en oliebolletjes kopen.
- Kaumeshoek 6b, hier worden de oliebolletjes vers gebakken, ideaal als je warme oliebolletjes wilt.



De verkoop start vanaf 8:30. Bij de kerk duurt deze tot ongeveer 17:30 en op de Kaumeshoek tot ongeveer 18:00 (op = op).

De oliebolletjes kosten € 9,- per zak voor 10 oliebolletjes, het is ook mogelijk om oliebolletjes per stuk te kopen. Het is op beide locaties mogelijk om met pin te betalen.

Voor grote bestellingen vooraf graag een mail sturen naar oliebollenberinge@gmail.com.

Koekjesactie JWB

De leden van Jeugdwerk Beringe verkopen tot en met 28 oktober weer koekjes. Ze mogen deur aan deur de koekjes verkopen maar ook aan vrienden en bekenden.

Steun deze Beringse vereniging en koop deze tas met lekkere koekjes: 5 pakken voor €6,00. Deze actie wordt mede mogelijk gemaakt door Jumbo Panningen.



Mocht er nog niemand aan je deur zijn geweest voor de koekjes, vraag gerust een kind (of zijn/haar ouder) of ze nog een tas te koop hebben!

Sint Maartensfeest

Op vrijdag 7 november zal in Beringe Sint Maarten gevierd worden. De organisatie is in handen van Jeugdwerk Beringe.



Iedereen, jong & oud, is van harte welkom! Om 18:15 uur start de lampionnentocht vanaf Beringe Buiten. Met z'n allen lopen we naar de troshoop aan het einde van de Pastoor Geurtsstraat. Om 18:30 zal het vuur ontstoken worden.

Er zullen oliebolletjes en chocomelk uitgedeeld worden. Ook zijn er marshmallows voor de liefhebbers.

Lampionnen mogen de kinderen thuis zelf knutselen. Tot en met vrijdag 7 november mag er snoeihout naar de troshoop gebracht worden.

De locatie van de troshoop is aan het einde van de Pastoor Geurtsstraat, het veld achter de crossbaan / hondenspeelveld. Bel voor meer informatie naar Wouter Willems, 06-22957387

Weer rust in je hoofd

Soms heb je van die dagen waarop je hoofd overloopt, alles lijkt te veel, elk geluid doet pijn en zelfs de kleinste prikkel voelt als een storm. Dat is helemaal niet vreemd: een beetje stress houdt je scherp en verdwijnt meestal vanzelf na een goede nachtrust. Maar wat als dat volle hoofd niet leeg raakt? Als de spanning blijft hangen en je merkt dat je dagelijks functioneren eronder lijdt? Dan is het goed mogelijk dat je brein overprikkeld is en dat het tijd is om er iets aan te doen.

Dat overkwam ook Monique Peeters uit Beringe. Monique is oprichtster van Brein-Reset, waar ze mensen leert om de te scherp afgestelde alarmen, die stress veroorzaken, in hun brein uit te schakelen. En dat is geen toeval, want Monique weet waar ze over praat: "In 2018 kreeg ik mijn derde hersenschudding, en het herstel duurde ruim 3,5 jaar. Gedurende die periode stond mijn brein voortdurend "op alarm" en raakte ik sterk overprikkeld. Tijdens mijn herstel ontdekte ik de methode van Live The Connection®, en langzaam maar zeker leerde ik de alarmen uit te schakelen, het brein te laten vertrouwen en nieuwe neuropaden te bouwen. Na mijn herstel besloot ik anderen te begeleiden op basis van mijn eigen ervaringen, kennis en passie. Zo ontstond Brein-Reset".

De methode die Monique hanteert is praktisch en wetenschappelijk onderbouwd. Ze legt graag uit hoe dat werkt: "Als je alles al geprobeerd hebt ligt de sleutel wellicht in het onderbewuste.

Het uitgangspunt van Live The Connection® is dat veel stressreacties onbewust in het brein zijn opgeslagen. Dat kan door iets wat je meegemaakt hebt, een slechte ervaring of een ongeluk. Bij Brein-Reset leer ik mensen met eenvoudige technieken zoals het 'ABC van ontstressen', om de alarmen die stress veroorzaken, in hun brein uit te schakelen. Daardoor komt je brein weer tot rust en kun je prikkels steeds beter verdragen. Het bijzondere aan deze methode is dat je zelf leert hoe je dit proces kunt toepassen en je krijgt handvatten om zelf je brein en lichaam weer in balans te brengen".



Monique biedt verschillende trajecten en werkvormen, afgestemd op wat iemand nodig heeft. Dat kunnen persoonlijke sessies zijn, coaching of workshops: "Ik ga naar de mensen toe als dat nodig is, ze komen in mijn praktijk of ik werk online als men dat liever heeft"

Juist omdat Monique ervaringsdeskundige is, is ze erg gemotiveerd om mensen te helpen:

"Mijn eigen herstel was heel zwaar en lang. Ik heb ervaren hoe het is om niet te kunnen deelnemen in het leven zoals anderen dat doen, naar festivals, pretparken, gewoon spontaan kunnen reageren. Toen ik beter werd en leerde werken met de methode, voelde ik dat ik iets moest doen voor anderen die worstelen met hetzelfde. Ik merk vaak dat klachten als deze nog te weinig worden herkend of serieus genomen worden. Juist daarom voelt het voor mij zo belangrijk om er te zijn voor deze mensen. Om hen te laten ervaren dat herstel wél mogelijk is. Een overprikkeld brein hoeft niet iets psychisch te zijn, je hoeft je niet te verontschuldigen of denken dat je je aanstelt, want je brein werkt nu eenmaal zo om je te beschermen. Maar je kunt er wel degelijk iets aan doen, je kunt die triggers en alarmen uitzetten. Je kunt jezelf helpen, én je brein kan weer leren verdragen".

Zit jij in een stressvolle periode in je leven en herken jij je in dit verhaal, kijk dan eens op de website van Brein-Reset, www.brein-reset.nl

Ben jij ondernemer in Beringe en zou je ook graag een keer met je verhaal in het Berings Bledje willen staan?

Neem dan contact met ons op via redactie@steingood.nl. Wie weet schitter jij de volgende maand wel in het Bledje!

5xBeringen zoekt gastgezinnen



In 2026 heeft 5xBeringen Nederland de eer om het jaarlijkse Toptreffen te mogen organiseren.

Tijdens het Toptreffen komen de besturen en een afvaardiging van de gemeentes van alle Behringens bij elkaar om te vergaderen, de banden te versterken en kennis te maken met elkaars omgeving en cultuur.

Het Toptreffen vindt plaats van 8 – 10 mei 2026. Omdat wij als bestuur willen vasthouden aan de oorspronkelijke opzet van 5xBeringen, waarbij men zoveel mogelijk in contact komt met mensen uit de andere Behringens, zijn wij op zoek naar gastgezinnen! We verwachten dat weekend een kleine 100 gasten uit de diverse plaatsen.

Als gastgezin stel je een slaapplek, douche en tweemaal ontbijt beschikbaar. De ervaring leert dat er vriendschappen voor het leven kunnen ontstaan tussen gastgezinnen en hun logees.

Tijdens het Grote Treffen in 2019 hebben we heel veel gasten kunnen

onderbrengen bij gastgezinnen en we hopen dit voor het Toptreffen ook weer te kunnen realiseren.

Lijkt het jou leuk om dat weekend gasten uit België, Duitsland, Luxemburg of Zwitserland te ontvangen of heb je nog vragen, meld je dan via info@5xberingen.nl.



Opening binnentuin

Op vrijdag 26 september jl. werd in het kader van burendag een officiële opening verricht van de overkapping bij de binnentuin in Beringe, op de plek waar voorheen de Sint Jozefschool was gevestigd.



Omwonenden werden welkom geheten door mede-buurtbewoner Jo van Horen. Onder het genot van een natje en droogje en gezellige muziek kwam de middag op gang en deze ging door tot in de late uurtjes.

Het feestcomité kijkt terug op een geslaagde burendag en verheugt zich alweer op de volgende activiteit.

Welfare groep, KBO Beringe

De Welfare is een groepje enthousiaste ouderen, die gezellig samen actief bezig zijn. Ze borduren kaarten, werken met stramien en diverse andere handwerktechnieken.



Wij hebben nog enkele lege stoelen, iedereen die mee wil doen is van harte welkom!

Om de 2 weken zitten wij in de dagopvang van de Wieksjlaag, loop gerust eens binnen op maandagmiddag tussen 14:00 – 16:00.

Lijkt het je leuk om mee te doen of heb je vragen, neem dan contact op met Els Minten via [077-3076039](tel:077-3076039)

Grenzeloos optimisme voor een groene toekomst



Op 13 november vertoont DOK6 in samenwerking met **DuurSamer Peel en Maas** de inspirerende documentaire *The Green Musketeer*.

De film volgt uitvinder Pieter Hoff in zijn missie om wereldwijd uitgeput land te herbebossen en zo klimaatverandering en waterschaarste aan te pakken. Na afloop kun je vragen stellen aan regisseur Melchert Meijer zu Schlochtern.

Een ontroerend verhaal over hoop, volharding en de kracht van idealen voor een duurzame toekomst.

Nieuwsgierig naar het verhaal van Pieter Hoff?

Reserveer je kaartjes op www.dok6cinema.eu

Samenspel: de kunst van communicatie

Op zaterdag 1 november vindt een Samenspelbijeenkomst plaats in Gemeenschapshuis De Paort in Kessel. Het thema is "Daar komt praat van! Over de kunst van communicatie".



Tijdens deze inspirerende ochtend gaan dorpsoverleggen, inwonersinitiatieven, verenigingen, stichtingen en de gemeente samen aan de slag met de vraag: hoe bereik je mensen op een manier die raakt én verbindt? Het programma biedt praktische workshops, goede voorbeelden en ruimte voor ontmoeting.

Dag van de Ouderen Sociale Participatie

Op vrijdag 31 oktober 2025 nodigen KBO Peel en Maas, Gemeente Peel en Maas en Vorkmeer alle senioren uit voor een inspirerende middag in het Kerkeböske in Helden. Het thema dit jaar is "Sociale participatie" – meedoen, elkaar ontmoeten en samen betekenis geven aan een actief leven.

Het programma biedt interessante presentaties, gesprekken in kleine groepen en muzikale omljsting. Een middag vol inspiratie, herkenning en verbinding.

Meer info op www.kboberinge.nl

Nieuwe Moennik met frisse inzichten in Heldens verleden

De 85ste editie van De Moennik, het historisch tijdschrift van Heemkundevereniging Helden, ligt binnenkort bij abonnees op de mat en is ook los verkrijgbaar.



De Moennik is verkrijgbaar bij Museum Peel en Maas, het Toeristisch Informatie Huis/VVV en Primera in Panningen.

Muzikanten gezocht

De Dratskapel 2.0 bestaat uit een groep muzikanten die het leuk vinden om de carnavalsmis (22 november), de Bonte Avonden (23 en 24 januari) en het Jeugd van Vreugerbal (25 januari) met muziek te vullen.

Om ons voor te bereiden op deze festiviteiten, worden er een aantal repetities gepland.

Ben jij een enthousiaste muzikant en heb je zin om mee te doen? Neem dan contact op met Jolanda Wijhers via wijhers@xs4all.nl Of bel 06-12935842

Adventramenroute

Ja het wordt weer vroeg donker! Tijd om in huis weer gezelligheid te creëren. Stiekem denk je al aan de Kerst!? Maar voor die Kerst zit nog de Adventtijd. De afgelopen 2 jaar hadden we de Adventramenroute. De tijd van de voorbereidingen hiervoor breekt weer aan.



Dit jaar hebben we vanaf de eerste advent tot aan Kerstmis 25 ramen nodig. Om een indruk te krijgen of dit gaat lukken hebben we dus jullie inzet nodig!

Kortom, Wie gaat er dit jaar een ADVENTRAAM inrichten zodat we in Beringe weer een mooie route kunnen maken?

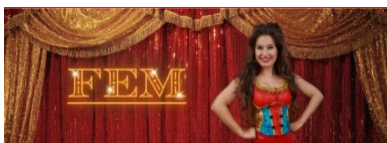
Lukt het niet om er 25 bij elkaar te krijgen (op voorhand) gaan we ons beraden of we niet een jaartje overslaan.

Wil je meedoen mail dan naar adventramenrouteberinge@gmail.com

Heb je daarlangs nog ruimte om ons te helpen bij de voorbereidingen, mag ook dit in de mail gezet. Wij nemen dan graag contact met je op.
Jenneke Gommans
& Monique Verhaegh

Liedjesavond Beringse Kuus

Zet het in je agenda, want op **zaterdag 22 november** om 19:30 barst het weer los: de legendarische Liedjesavond van de Beringse kuus!



Maar liefst 6 eigen artiesten beklimmen het podium en geven alles om een felbegeerde plek te bemachtigen op het P&M Liedjesfestival! De strijd belooft spannend, muzikaal én verrassend te worden! En alsof dat nog niet genoeg is... als klap op de vuurpijl sluit niemand minder dan FEM de avond af! Een avond vol muziek, plezier en onvergetelijke momenten, dat wil je écht niet missen! Tot dan in De Wieksjlaag!

UT GEIT BEGINNE

ZORG DES SE DERBEIJ BIS!

ZATTERDAG 15 NOVEMBER

19.41 oor Opene neije seizoen met vlag hysse beij ut kuuzemonument

20.41 oor **Oehtrope neije jeugdhiersers** van JWB-groep Superclub

21.41 oor **Oehtrope neije hiërser en adjudant**

ZATTERDAG 22 NOVEMBER

17.30 oor Heilige mis met zanggroep Bon Apart & Dratskapel 2.0

19.30 oor **Berings Liedjesfestival met 6 fantastische deilnemers!**

Bovestaonde aktiviteite vinge beide plaats in Kuuzetempel De Wieksjlaag

Motto 2025-2026

Preuf 't geluk!

Kiehk vür ut volledige programma op www.beringsekuus.nl

Lever je nieuws aan voor het Berings Bledje

Heb je nieuws, een aankondiging of een verhaal om te delen? Stuur het in voor onze maandelijkse nieuwsbrief!

Het Berings Bledje verschijnt elke 20e van de maand. Zorg dat je bijdrage **uiterlijk de 10e** binnen is.

Aanleveren?

Mail je tekst, met een duidelijke foto naar ons nieuwe emailadres

redactie@steingood.nl

Reminder: overleg voor verenigingen en stichtingen in Beringe

Hebben jullie je al aangemeld voor Beringe Good in 't Vel? Op maandag 3 november komen alle verenigingen en stichtingen van Beringe samen in De Wieksjlaag voor een gezellige en inspirerende avond. We leren elkaar beter kennen, delen ideeën en verkennen kansen voor samenwerking.

Een informeel samenzijn met koffie, gesprekken, inspiratie en een netwerkbörrel. Samen maken we Beringe nog mooier!

Laat even weten of jullie erbij zijn via secretariaat@steingood.nl